

31.3–2.4.2023

FamiljeKraft-läger

på Lemböte lägergård



Återhämtning för barnfamiljer som lever med en utmanande vardag

Folkhälsan på Åland erbjuder trevliga upplevelser samt tid för vila och reflektion. Frivilliga programpunkter finns för hela familjen tillsammans, men också separat för vuxna och barn. Alla deltagare väljer själva vad de deltar i utifrån ork, lust och förmåga. Vuxna erbjuds resurstärkande samtalsgrupp, skogspromenader och bastubad, medan barnen under tiden får delta i uteaktiviteter, inomhuslekar, bakning och pyssel tillsammans med Folkhälsans barn- och ungdomsledare.

Målgruppen är barnfamiljer som av olika orsaker lever i en tuff och utmanande vardag, under pressade förhållanden eller som har små möjligheter att unna sig semester. Det kan bero på ekonomisk ansträngdhet, upplevd ensamhet och utanförskap, mobbning, psykisk ohälsa eller sjukdom.

Deltagandet är kostnadsfritt! Luciainsamlingen på Åland bjuder på helpension, övernattning och program. Kursspråket är svenska.



Ansökan + rekommendation

Ansökan sker digitalt via Folkhälsans kurssystem på webben: **www.folkhalsan.ax**.

För att Folkhälsan ska kunna prioritera de familjer som har störst behov av den här typen av semester ska alla sökande berätta om sin familjesituation och behovet av återhämtning. Till ansökan ska också en rekommendation bifogas som skrivs av en utomstående person vars professionella relation till någon i familjen framgår. Sista ansökningsdag är måndag 6.3.2023 kl. 12.00.

Behöver du hjälp med din ansökan eller har du frågor?

Kontakta Jenni Sundling, tfn 018 527 027, e-post: jenni.sundling@folkhalsan.ax