



För föräldrar till tonåringar

COPE- föräldrastödsprogram

COPE är ett evidensbaserat föräldrastödsprogram med syfte att förbättra samspelet inom familjen, stärka de vuxna i sitt föräldraskap, ge föräldrar andra sätt att förstå och bemöta sina barn och skapa ett nätverk mellan vuxna. Ta chansen att diskutera föräldraskap med andra tonårsföräldrar, dela erfarenheter och fundera tillsammans kring hur vi kan hantera olika vardagsproblem och konfliktsituationer som uppkommer i en familj.

Kursen omfattar åtta tillfällen på Folkhälsans allaktivitetshus i Mariefhamn med start onsdag 1.3-19.4.2023 kl. 18-20. Sista anmälningdag är 28.2 2023. Kursen är kostnadsfri!

Se QR-kod för mer information och anmälan eller kontakta Jenni Sundling. Telefon: 018-527 027.
E-post: familjestod@folkhalsan.ax.

